

各位

SBIアラプロモ株式会社

～目標達成のためには「強い意志」が必要～  
新年の目標に関する調査結果のご報告

「健康で質の高い老後生活」をコンセプトに、ALA（5-アミノレブリン酸）（※）を利用した健康食品「アラプラス」シリーズや化粧品の製造・販売等を行っているSBIアラプロモ株式会社は、2014年1月10日～1月11日の2日間、20代以上の方を対象に、新年の目標に関する調査を実施し、563名の有効回答を得ましたので、その結果をお知らせいたします。アンケート調査の結果は以下のURLよりご覧いただけます。

【アンケート調査の結果】 <http://www.sbi-alapromo.co.jp/20140120/>

## 【アンケート概要】

リサーチ実施日	2014年1月10日（金）～2014年1月11日（土）
リサーチ実施方法	インターネットリサーチ
リサーチ対象ターゲット	性別：男女 年齢：20代以上 職業：指定しない
調査地域	全国
有効回答数	563名（男性282名、女性281名）
設問数	13問
設問内容	<p>Q1 2014年を迎え、新年の目標を立てた場合、どのような目標を立てましたか？</p> <p>Q2 昨年2013年にも新年の目標を立てた場合、どのような目標を立てましたか？</p> <p>Q3 昨年2013年にも新年の目標を立てた場合で、実現できたものはどんな目標ですか？</p> <p>Q4 昨年2013年に目標を達成できた場合、達成の要因はなんですか？</p> <p>Q5 昨年2013年に目標を達成できなかった場合、何が原因だと思いますか？</p> <p>Q6 今年2014年は目標を達成できそうと感じている場合、その理由は何ですか？</p> <p>Q7 今年2014年は目標を達成できなさそうと感じている場合、その理由は何ですか？</p> <p>Q8 今年2014年の目標達成に向けて、既に起こしたアクションがある場合、どのようなものですか？</p> <p>Q9 今年2014年は昨年2013年と比べてあなたにとってどのような年になると感じますか？</p> <p>Q10 昨年2013年はあなたにとってどのような年でしたか？</p> <p>Q11 今年2014年を一言で表すとどんな言葉が当てはまりますか？</p> <p>Q12 昨年2013年を一言で表すとどんな言葉が当てはまりますか？</p> <p>Q13 今年2014年の抱負を教えてください。</p>
実施機関	株式会社ジャストシステム

(※) 5-アミノレブリン酸 (ALA) :

体内のミトコンドリアで作られるアミノ酸。ヘムやシトクロムと呼ばれるエネルギー生産に関与するタンパク質の原料となる重要な物質ですが、加齢に伴い生産性が低下することが知られています。ALAは、焼酎粕や赤ワイン、かいわれ大根等の食品にも含まれるほか、植物の葉緑体原料としても知られています。

以上

\*\*\*\*\*

本プレスリリースに関するお問い合わせ先 :

SBIアラプロモ株式会社 経営管理部

【電話】 03-6229-0092 【FAX】 03-3224-1021

【メールアドレス】 sbiala\_info@sbigroup.co.jp