

各位

SBIアラプロモ株式会社

～ミドル・シニア世代にもインターネット利用が着実に浸透中～
趣味に関する調査結果のご報告

「自分らしくアクティブな大人世代」をコンセプトに、活力や若々しきで注目の成分ALA（5-アミノレブリン酸）（※1）を利用し、アラGO世代（※2）をメインターゲットとした健康食品「アラプラス」シリーズや、化粧品の製造・販売等を行っているSBIアラプロモ株式会社は、2014年5月21日～5月22日の2日間、40代以上の方を対象に、趣味に関する調査を実施し、525名の有効回答を得ましたので、その結果を以下にお知らせいたします。

【アンケート調査の結果】 <http://www.sbi-alapromo.co.jp/20140530/>

アンケート調査結果の要旨：

- ① 「ウォーキング」や「園芸」を趣味とする方が20～30代の頃と比べると増加
- ② 始めた理由どおりの効果はなかなか得られなかったものの、期待していなかった効果も
- ③ 趣味を始めたきっかけは「なんとなく」、インターネット利用も着実に浸透中

「現在行っている趣味を始めた理由は何ですか？」という質問に対しては、「友人にすすめられて（男性16%、女性18%、全体17%）」、「インターネットで内容を知ってから（男性14%、女性13%、全体14%）」、「家族にすすめられて（男性10%、女性13%、全体12%）」となり、友人や家族にすすめられて趣味を始めた方の割合と、インターネットで内容を知ってから趣味を始めた方の割合が、同じ程度という結果になりました。

- ④ 20～30代の頃と比べて趣味に費やせる時間は、男性は横ばい、女性は増加傾向

今回の集計結果のみから推察しますと、趣味については、女性のほうが男性と比べて、20～30代の頃と比べると、時間的にも金銭的にも多くを割いて、積極的に取り組んでいる傾向にあるものの、趣味にかかる金額では、男性のほうが女性と比べて、多くの費用をかけている傾向にあると考えられます。

（※1）5-アミノレブリン酸（ALA）：

体内のミトコンドリアで作られるアミノ酸。ヘムやシトクロムと呼ばれるエネルギー生産に関与するタンパク質の原料となる重要な物質ですが、加齢に伴い生産性が低下することが知られています。ALAは、焼酎粕や赤ワイン、かいわれ大根等の食品にも含まれるほか、植物の葉緑体原料としても知られています。

（※2）アラGO世代：

SBIアラプロモ株式会社では、いつまでも若々しく、チャレンジし続ける年齢を感じさせない40代から60代の世代を新しく“アラGO世代”と位置付け、その世代のシンボルとして、歌手の郷ひろみさんを起用し、アラプラスシリーズのTV-CM等のプロモーションを展開しております。

【アンケート概要】

リサーチ実施日	2014年5月21日（水）～5月22日（木）
リサーチ実施方法	インターネットリサーチ
リサーチ対象 ターゲット	性別：男女 年齢：40代以上 職業：指定しない
調査地域	全国
有効回答数	525名（男性263名、女性262名） なお、Q1で「回答したくない」と回答した方を除いてカウントしております。
設問数	12問
設問内容	Q1 現在のあなたの趣味は何ですか？ Q2 現在行っている趣味を始めた理由は何ですか？ Q3 実際に趣味を通じて得られている効果は何ですか？ Q4 現在行っている趣味を始めたきっかけは何ですか？ Q5 あなたが趣味に費やせる平日の時間（1日あたりの平均時間）はどれくらいありますか？ Q6 あなたが趣味に費やせる休日の時間（1日あたりの平均時間）はどれくらいありますか？ Q7 現在趣味にかけられる費用は、1ヶ月あたりいくらまでですか？ Q8 20～30代の頃の趣味は何でしたか？ Q9 20～30代の頃、あなたが趣味に費やせていた平日の時間（1日あたりの平均時間）はどれくらいありましたか？ Q10 20～30代の頃、あなたが趣味に費やせていた休日の時間（1日あたりの平均時間）はどれくらいありましたか？ Q11 20～30代で趣味にかけていた費用は、1ヶ月あたりいくらですか？ Q12 今後チャレンジしてみたい趣味はありますか？ ※調査結果に関するお問い合わせ先は、下記の会社概要に記載のとおりです。
実施機関	株式会社ジャストシステム

【会社概要】

- 会社名 SBIアラプロモ株式会社（英文表記SBI ALA promo Co., Ltd.）
- 代表者 竹崎 泰史
- 本社所在地 〒106-6017 東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー17F
- URL <http://www.sbi-alapromo.co.jp/>

以上

＊＊

【本プレスリリースに関するお問い合わせ先】

SBIアラプロモ株式会社 経営管理部

【電話】 03-6229-0092 **【FAX】** 03-3224-1021

【メールアドレス】 sbiala_info@sbigroup.co.jp