

各 位

2021 年 3 月 9 日
SBI アラプロモ株式会社

「アラプラス 深い眠り」が優秀賞を受賞 ～食と健康アワード 2021 【保健機能食品部門】～

金融を中心とした総合企業グループを統括する SBI ホールディングス株式会社傘下で 5-ALA（5-アミノレブリン酸リン酸塩）（※1）を利用した健康食品、化粧品の製造・販売等を行っている SBI アラプロモ株式会社（本社：東京都港区、代表取締役：竹崎泰史）の機能性表示食品「アラプラス 深い眠り」（※2）が、株式会社ヘルスビジネスマガジン社が主催する食と健康アワード 2021 保健機能食品部門において、優秀賞・新たな選択肢賞を受賞いたしましたのでお知らせいたします。



10 日分（10 カプセル）



30 日分（30 カプセル）

食と健康アワード 2021（※3）とは、生活者の健康維持・健康寿命延伸を目的に、ヘルスケア市場の創造・拡大に資する商品を表彰する賞です。今回受賞した「優秀賞・新たな選択肢賞」はドラッグストアが積極的に開拓する睡眠市場において、消費者に新たな選択肢を与え存在感を増したことが評価されたと共に、今後も 5-ALA サプリメントが可能性を広げることを期待され、受賞に至りました。

＜アラプラス 深い眠り＞

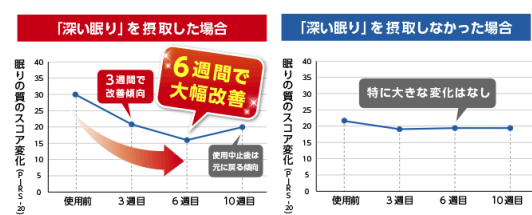
機能性表示食品「アラプラス 深い眠り」は、根本睡眠ケアに着目し、機能性関与成分として 5-ALA（5-アミノレブリン酸リン酸塩）（※4）を配合。摂取後 6 週間で、眠りの質が大幅に改善されたことを臨床試験で確認しています。

質の良い睡眠のためには、睡眠ホルモンと呼ばれる「メラトニン」の分泌が重要ですが、加齢と共にその分泌量は減少してしまいます。5-ALA は体内のミトコンドリアで作られるアミノ酸で、

効果は実証済み！

摂取 6 週間後、
眠りの質が大幅に改善！！

眠りの質（PIRS-20）のスコア変化



※ビッツバーグ大学スコア20問。生活スタイルに関する質問で、最も低い18と睡眠の質が良い、40-70歳の健康な男女40名の試験結果中、20名はアラプラス、20名は50mg/g/dayのALAを6週間摂取。Vol.4 No.10A, October 2013. 改定版

メラトニンの原料である「セロトニン」を増やすことで、睡眠の質を改善すると考えられています。

飲むタイミングや時間を選ばず、1日1カプセルを目安に、手軽に続けやすい点も特長の1つ。年齢と共に睡眠の質に満足できなくなってきた方、睡眠の課題を根本的な質からケアしていきたい方におすすめです。

全国のドラッグストア等の販売代理店や当社公式オンラインショップ「アラ・オンライン」(<https://www.5-ala.jp/>)を通じてお買い求めいただけます。

当社は今後も、皆さまの健康で豊かな生活をサポートすることを使命として取り組んでまいります。

*本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

*本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

(※1) 5-ALA とは：5-アミノレブリン酸リン酸塩ならびに 5-アミノレブリン酸の略。5-アミノレブリン酸は、人間や植物の体内に存在する天然アミノ酸であり、人間においてエネルギー産生に関与する重要な物質。植物においては、葉緑体原料となり光合成において重要な役割を担う。肥料にも幅広く活用される成分。

(※2) 機能性表示食品「アラプラス 深い眠り」届出番号：D425

届出表示：本品は 5-アミノレブリン酸リン酸塩を含み、睡眠の質を改善する機能があります。眠りの質に満足していない方に適しています。

(※3) 食と健康アワード：ドラッグストア業界に向けた情報紙「月刊 H&B リテイル」を発刊するヘルスビジネスマガジン社による表彰。

(※4) 5-アミノレブリン酸リン酸塩：厚生労働省の「医薬品効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）リスト」に追加されています。医薬品成分ではございません。

以上

本プレスリリースに関するお問い合わせ先：

SBI アラプロモ株式会社 マーケティング部

【電話】 03-6229-0092 【FAX】 03-3224-1021 【メールアドレス】 sbiala_info@sbigroup.co.jp

商品に関するお問い合わせ先：

SBI アラプロモ お客様窓口【電話】 0120-952-755（年中無休 9:00～19:00）