

各位

SBIヘルスケア株式会社

## 大分県竹田市による 生活習慣病重症化予防個別支援プログラム実施について

大分県竹田市（「竹田市」）、SBIヘルスケア株式会社（本社：東京都港区、代表取締役：小座野 喜景、以下「SBIヘルスケア」）は、竹田市の国民健康保険加入者を対象とした生活習慣病重症化予防事業（以下、本事業）を2023年9月から2024年3月まで実施しました。本事業では参加者全員が生活習慣病重症化予防個別支援プログラム（以下、「プログラム」）を完遂し、コントロール改善・維持の割合は100%を達成しました。

竹田市では「第2期竹田市国民健康保険データヘルス計画（平成30年度～令和5年度）」に沿って生活習慣病の重症化予防に取り組んできました。国民健康保険加入者への健康増進及び医療費適正化を目指し、保険健康課の保健師・管理栄養士が重症化リスクの高い方に対して個別サポートを推進しています。さらに「第3次竹田市健康づくり計画（令和5年度～令和17年度）」の策定後は、健康寿命の延伸の一環として生活習慣の改善・健康管理の実践・健康づくり支援のための環境整備に取り組んでいるところです。2020年度から新型コロナウイルス感染症対策に影響を受け、個別訪問等が困難になったため、ICTを活用した生活習慣病重症化予防支援の事業委託を実施。2023年度はSBIヘルスケアが採択されたものです。

### ●実施内容

**対象者：**竹田市の国民健康保険加入者の中から、保険健康課による健診結果の分析によりプログラム対象の候補者を選定し、参加勧奨を実施し参加者を確定。

**プログラム内容：**参加者のかかりつけ医の承諾のもとICTとCGMを活用した完全遠隔での個別支援を実施するもので、4か月の間、専属コーチとのWEB面談を計6回、専用アプリを通じて日々の課題の達成状況や食事の内容を記録して頂きます。専属コーチは専用アプリに記録された内容を踏まえたチャットを実施することで参加者の生活習慣の維持改善をサポートします。尚、プログラムの内容は、糖尿病専門医の岡本医院おかもと糖尿病・内分泌クリニック院長 岡本将英氏の監修を受けたもので、プログラム期間中も様々なサポートを頂いております。

**効果検証項目：**プログラム開始時から終了時までのHbA1c及びBMIの推移、生活習慣レベル<sup>\*1</sup>の変化に加えて将来医療費の削減効果<sup>\*2</sup>を設定しております。

<sup>\*1</sup> 食事運動に関する生活習慣を8項目に分類し階層化したもの

<sup>\*2</sup> メディカル・データ・ビジョン株式会社によるHbA1c別医療費削減効果（補完総医療費に基づく概算値）をベースに当社算出

### ●生活習慣病重症化予防事業の結果

本プログラムは、7名（男性6名・女性1名、平均年齢59.6歳）が参加し、重症化予防のコントロール改善・維持の割合は100%（コントロール改善：86%、コントロール維持：14%）を達成しました。プログラム開始時から終了時では、HbA1cは平均1.4%減少（8.0%→6.6%）、BMIは平均で1.1減少（28.6→27.5）と有意な改善が認められ、生活習慣レベルも概ね改善が認められました。

また、プログラム参加前後の健康指標の変化から将来医療費を試算したところ、一人あたり約57万円の削減効果が認められました。

### ●竹田市担当者様のコメント

重症化予防事業を実施するにあたり、こちらの要望を柔軟に取り入れていただき感謝しております。専属コーチとのすり合わせにより設定された目標の内容が良かったこと、またCGMの利用により血糖値の変動が見えるようになったこと、そして何より知識豊富な専属コーチの皆さんが各参加者

に寄添ってサポートいただいたことでとても良い結果が得られたと思います。

### ●今後の展望

本事業は糖尿病などの「生活習慣病」の重症化予防を目的とした事業です。例えば、糖尿病は放置すると網膜症・腎症・神経障害などの合併症を引き起こし、進行すると腎不全に至ることで人工透析を要することとなり、患者のQOLを著しく低下させるのみならず、医療経済的にも社会的にも大きな負担となることから、その対策を全国的に推進・強化していくことが求められています。

SBIヘルスケアは自治体及び健康保険組合などの保険者への生活習慣病重症化予防サービス提供を通して、この国の生活者の健康増進の一助となるよう努めてまいります。

### 【竹田市の概要】

竹田市は大分県の南西部に位置する市で、歴史や文化、自然やスポーツなどの魅力があります。かつての岡藩の城下町であり、岡城は瀧廉太郎が「荒城の月」の構想を練ったことで知られています。周辺はくじゅう連山、阿蘇山、祖母山、傾山などの1,000m級の山岳に囲まれ、竹田湧水群や久住高原を持つ自然豊かな市です。



竹田市章



健康一直線  
ロゴマーク

「健康一直線」とは、市民の健康づくりを積極的に推進するため、全庁的な取り組みのスローガンとして掲げているものです。

### 【SBIヘルスケアの概要】

SBIヘルスケアは、糖尿病を中心とする生活習慣病患者向けの重症化予防支援サービスを提供しています。糖尿病は、放置すると網膜症、腎症、神経障害などの合併症を引き起こし、脳卒中などの他の疾患の発症を促進することが知られています。当社は2021年12月から糖尿病重症化予防の実証実験を開始し、以降多くの健康保険組合にサービスを提供しています。

以上

\*\*\*\*\*

本プレスリリースに関する報道機関の方からのお問い合わせ先：  
SBIヘルスケア株式会社 [sbihc-healthcare@sbihealthcare.co.jp](mailto:sbihc-healthcare@sbihealthcare.co.jp)