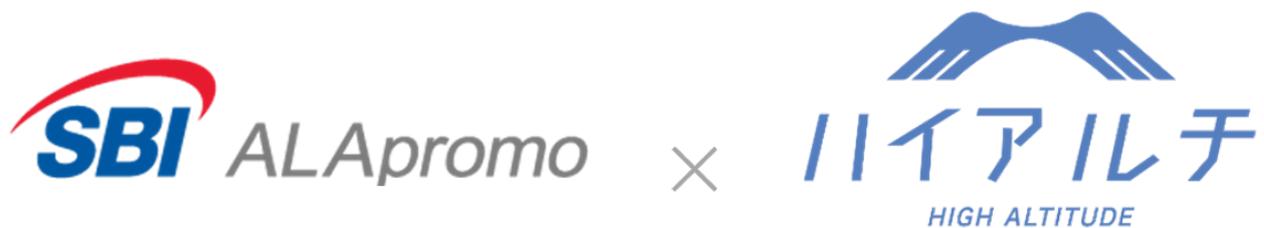


各位

2025年4月28日  
SBI アラプロモ株式会社

## SBI アラプロモ×ハイアルチ 2カ月パフォーマンス UP チャレンジの共同開催のお知らせ ～5-ALA×高地トレーニングが導く、次世代型・体感プログラム～

SBI ホールディングス株式会社の子会社で5-アミノレブリン酸リン酸塩（以下「5-ALA（※1）」）を利用した健康食品、化粧品の製造・販売等を行っているSBI アラプロモ株式会社（本社：東京都港区、代表取締役：竹崎 泰史、以下「SBI アラプロモ」）と高地トレーニング専門スタジオ「ハイアルチ」を展開するHigh Altitude Management 株式会社（本社：東京都中央区、代表取締役：坪井 玲奈）は、ハイアルチとSBI アラプロモで共同開発した5-ALA配合のサプリメント『飲むハイアルチ』と高地トレーニングを組み合わせた特別プログラム『パフォーマンス UP チャレンジ』を、2025年5月より共同でスタートいたします。



このプログラムは、“科学的根拠に基づいたサプリメント”と“進化系トレーニング”の融合によって、身体のパフォーマンスを多角的に高めることを目的とした2カ月間の体感型チャレンジ企画です。

### ◆目的と背景

近年、健康やスポーツパフォーマンス向上への意識の高まりとともに、「運動×栄養」の組み合わせによる新たなアプローチが注目されています。特に細胞レベルでのエネルギー産生を担うミトコンドリアへのアプローチは、アスリートや健康志向の人々の間で関心が高まっています。



高地トレーニング専門スタジオ「ハイアルチ」は、標高 2500m の高地環境を再現し、いつもの運動でミトコンドリアを中心とする“細胞”からきたえる画期的なスタジオです。SBI アラプロモはこれまで、ハイアルチの初のサプリメント「飲むハイアルチ」を共同開発し、さらに機能性表示食品制度に基づく届出の支援などを行ってまいりました。さらに、5-ALA と高地トレーニングのさらなる可能性を探索すべく、「飲むハイアルチ」を活用した、2カ月間の体感型モニタープログラム「パフォーマンスアップチャレンジ」をハイアルチと共同で実施する運びとなりました。

本プログラムでは、5-ALA 配合のサプリメントと高地トレーニングを組み合わせることで、運動時のパフォーマンスや体感にどのような変化が現れるのかを多角的に検証します。科学的根拠に基づいたトレーニングと栄養サポートの融合によって、参加者のパフォーマンス最大化を目指す新たな取り組みです。



×



#### ◆プログラム実施概要

名称	ハイアルチ×SBI アラプロモ パフォーマンス UP チャレンジ
実施期間	2025年5月1日(木)～7月31日(木) (プログラム期間はうち2か月間)
実施場所 (対象スタジオ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハイアルチ東日本橋スタジオ</li> <li>・ハイアルチ船橋スタジオ</li> <li>・ハイアルチ下北沢スタジオ</li> <li>・ハイアルチ中目黒スタジオ (2025年新規オープン)</li> </ul>
募集人数	20名 (既存会員10名、新規参加者10名)
参加費	無料
応募条件	週2回以上通える方
プログラム内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事前・事後のパフォーマンス測定 (汗乳酸測定 (LT 値) など)</li> <li>・毎月8回以上の高地トレーニング実施</li> <li>・毎日「飲むハイアルチ (25mg)」を1粒摂取</li> <li>・2カ月でサプリメント1袋 (60粒) を使い切るペースで継続摂取</li> <li>・効果検証項目： <ul style="list-style-type: none"> <li>- 汗乳酸測定 (LT 値)</li> <li>- 60秒間走</li> <li>- 最高スピード</li> <li>- 主観アンケート (疲労感・回復など)</li> </ul> </li> </ul>

▼既存会員の方のお申込みフォーム

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc7ciY6vEHrHf6HLWetkJDGAEGYOFmCPaw0VVFpIzV1K4cHHQ/viewform?usp=dialog>

▼新規参加者（現在会員でない方）のお申込みフォーム

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrcuzmkTYm8l-j-HMzu0ahScUffDgiUyDcoz-mVDMiZ2KVNA/viewform?usp=dialog>

◆5-ALA とは？

5-ALA（アミノレブリン酸）は、生命の起源とともに存在するとされ、細胞内のエネルギー工場と呼ばれるミトコンドリアに存在する重要なアミノ酸の一種で、健康・美容・活力をサポートする注目の成分です。加齢とともに、体内の 5-ALA の生産能力は低下してしまいます。ストレス、生活習慣の乱れなども 5-ALA が減少する一因と考えられています。

◆『飲むハイアルチ』とは？

High Altitude Management 株式会社が販売する、SBI アラプロモとの共同で開発された 5-ALA を主成分としたサプリメントです。今後リニューアルを予定しており、「飲むハイアルチ 5-ALA&BLACK GINGER（ファイブアラ&ブラックジンジャー）」が機能性表示食品制度に基づき届出を行い、受理されています。（届出番号：J548）。

「飲むハイアルチ 5-ALA&BLACK GINGER（ファイブアラ&ブラックジンジャー）」は機能性関与成分として「5-ALA」と「ブラックジンジャー由来ポリメトキシフラボン（以下、ブラックジンジャー）」を 1 粒に配合した機能性表示食品(サプリメント)です。

「5-ALA」は、天然アミノ酸で、食事から摂取した糖を燃やしてエネルギーに変えることで、高めの空腹時血糖値と食後血糖値の両方にアプローチします。

「ブラックジンジャー」は、原産国のタイ王国ではクラチャイダム、日本では、黒ショウガ、黒ウコンとも呼ばれているショウガ科の植物です。

（※1）5-アミノレブリン酸リン酸塩は、厚生労働省の「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質（原材料）リスト」に追加されています。医薬品成分ではございません。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

以上

\*\*\*\*\*

本プレスリリースに関するお問い合わせ先：

SBI アラプロモ株式会社 事業開発部

【電話】 03-6229-0092 【メールアドレス】 [sbiala\\_businessdevelopment@mail.sbigroup.co.jp](mailto:sbiala_businessdevelopment@mail.sbigroup.co.jp)