各　位

2026 年 9 月 29 日

SBI アラプロモ株式会社

【日本初※1】HbA1c・空腹時血糖値・食後血糖値のトリプルケアを実現

機能性表示食品「アラプラス 糖ダウン EX」届出受理のお知らせ

SBI ホールディングス株式会社の子会社で 5-アミノレブリン酸リン酸塩※2 （以下「5-ALA」）を利用した健康食品、化粧品の製造・販売等を行っている SBI アラプロモ株式会社（本社：東京都港区、代表取締役：竹崎泰史、以下「SBI アラプロモ」）が、「機能性表示食品制度」に基づき届出を行なった「アラプラス 糖ダウン EX」が、この度、消費者庁に受理されましたことをお知らせいたします。機能性関与成分「5-ALA」により、日本で初めて※1、アラプラス 糖ダウンシリーズの従来の機能性である「空腹時血糖値」「食後血糖値」に加え、新たに「HbA1c（糖化ヘモグロビン）」を含む 3 つの血糖値指標に総合的にアプローチする機能性表示食品を実現しました。本品は、公式オンラインショップ「アラ・オンライン」（https://www.5-ala.jp/）や、ドラッグストア等の販売代理店を通じて今冬発売を予定しております。



アラプラス 糖ダウン EX 30 日分（パウチタイプ）

◆アラプラス 糖ダウン EX とは？

アラプラス 糖ダウンシリーズは、2015 年の発売以降、血糖値・糖質ケアをテーマにサプリメント、飲料タイプ、菓子タイプなど幅広く展開している、ロングセラーブランドです。

本シリーズは、機能性関与成分として天然アミノ酸である「5-ALA」を配合。「5-ALA」は、食事から摂取した糖の燃焼を促しエネルギーに変換することで、高めの『空腹時血糖値』と『食後血糖値』の両方にアプ

ローチします。さらに、「5-ALA」が新たに血糖値指標の 1 つである「HbA1c（糖化ヘモグロビン）」の低下をサポートすることが臨床試験により実証されました。これにより、「アラプラス 糖ダウン EX」は、『HbA1c（糖化ヘモグロビン）』『空腹時血糖値』『食後血糖値』の血糖値トリプルケアが可能な機能性表示食品として日本で初めて※1 届出が受理されました。本品は、血糖値を徹底的に対策したい方、糖質が気になる方などの本気の血糖値ケアをサポートしていきます。

◆HbA1c（糖化ヘモグロビン）とは？

赤血球中のヘモグロビンがブドウ糖と結合した割合を示す数値で、過去 1～2 か月間の平均血糖値を反映します。健康診断の採血時点での血糖値と異なり、HbA1c は食事や運動などの短期的な影響を受けずに血糖コントロールの状態を把握できるため、糖尿病の診断や治療効果の評価に広く用いられている血糖値の重要な指標です。

◆商品情報

商品名	アラプラス 糖ダウン EX（イーエックス）
分類	機能性表示食品
発売予定時期	2026 年冬
機能性関与成分	5-アミノレブリン酸リン酸塩(5-ALA)
内容量	9.6g （1 カプセル総重量 320mg×30 カプセル）〈30 日分〉
1 日摂取目安量	1 日 1 カプセルを目安にお召し上がりください。
届出番号	L396
届出表示※3	本品は 5-アミノレブリン酸リン酸塩（5-ALA）を含み、健常域で高めの HbA1c の低下をサポートする機能があります。また、5-ALA は健常域で高めの空腹時血糖値を低下させ、食後血糖値（2 時間血糖値）を低下させる機能が報告されています。

「アラプラス 糖ダウン EX」についての機能性の科学的根拠や安全性、品質に関するデータや資料は、消費者庁のホームページで公開されております。

SBI品質の5-ALA配合商品
本品には、SBIグループが独自開発した国産・高純度プレミアム品質の
5-ALAを配合し、その品質の証として「SBI 5-ALA」マークを付与しています。

◆「5-ALA」とは？



5-アミノレブリン酸リン酸塩または 5-アミノレブリン酸の略。「5-ALA」は体内のミトコンドリアで作られるアミノ酸で、ヘムやシトクロムと呼ばれるエネルギー産生に関与する物質を構成する重要な成分です。生命の根源物質とも呼ばれ、健康・美容・活力など、その多機能性が近年注目されています。しかし、体内の「5-ALA」生産量は加齢に伴い低下することが知られています。「5-ALA」は、発酵食品や緑黄色野菜、肉・魚等の食品にも含まれますが、その量はごく微量で食品だけで補うのは難しい成分です。

◆ SBI アラプロモ株式会社 会社概要

SBI グループは、金融を主軸としながら、バイオ・ヘルスケアを次世代の成長分野と位置づけ、「5-ALA」を用いた医薬品・健康食品・化粧品など多角的な事業展開を行っています。「5-ALA」の世界的リーディングカンパニーとして、国内外の研究機関と共に「5-ALA」の研究と商品開発を約 20 年かけて行い、研究成果である特許取得数は 300 件以上に及び、機能性関連の特許も多数保有しています。その中で SBI アラプロモは、科学的根拠に基づいた機能性表示食品をはじめとした健康食品や化粧品の開発・製造・販売を担う「5-ALA」の専門メーカーです。

2026 年 6 月、キリングループの協和発酵バイオ社と 5-ALA 原料を共同開発し、これに伴い、新たに「5-ALA」の成分ブランド「SBI 5-ALA」を立ち上げた。自社商品「アラプラス シリーズ」の展開による BtoC 事業と、原料供給・OEM 事業などの BtoB 事業の両輪により「SBI 5-ALA」が 5-ALA 市場の成長を牽引し、誰もが年齢を超えて活躍できる社会、すなわち「進化するエイジレス社会」の実現を目指しています。





※1　HbA1c、食後血糖値、空腹時血糖値の 3 つの機能を有する機能性表示食品として（消費者庁機能性表示食品データベースに基づく／2026 年 9 月時点）

※2　5-アミノレブリン酸リン酸塩は、厚生労働省の「医薬品的効能効果を標ぼうしない限り医薬品と判断しない成分本質(原材料)リスト」に追加されています。医薬品成分ではございません。

※3　本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品とは異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

発売までご期待ください。

以上

＊＊

本プレスリリースに関するお問い合わせ先：
SBI アラプロモ株式会社　マーケティング部
【電話】 03-6229-0092　【FAX】 03-3224-1021　【メールアドレス】sbiala_pr@sbigroup.co.jp